



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

geral.lpks@gmail.com

www.lpks.pt

NIF: 503457779

35º Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Do Shotokan

Data: 17 de maio 2026

Pavilhão de São Miguel - Guarda

Escalões: As idades são referidas a 27 de novembro de 2026

12 e 13 anos - Iniciados - Podem competir no escalão seguinte desde que a data de nascimento esteja compreendida entre 17 de maio e 27 de novembro

14 e 15 anos - Juvenis - Podem competir no escalão seguinte

16 e 17 anos - Cadetes - Podem competir no escalão seguinte

18, 19 e 20 anos - Juniores - Podem competir no escalão seguinte

Mais de 21 anos - Seniores

A partir de 40 anos - Veteranos - Não podem competir em Seniores

As provas de Kata Equipa e Kumite Equipa estão abertas em todos os escalões.

Quaisquer das provas de equipas só se realizarão se houver 3 ou mais inscrições.

O limite de número de inscrições por prova individual será de 6 atletas.

Em caso de não realização da prova, o valor da inscrição será devolvido posteriormente.

José Ferreira



Filiação:

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal WSKA - World Shotokan Karate Do Association
ESKA - European Shotokan Karate Do Association